



Le bicarbonate bon sous tout rapport !

Biodégradable, non inflammable ni toxique, le bicarbonate de sodium ou carbonate monosodique ou bicarbonate de soude (NaHCO_3) a de multiples qualités écologiques et est peu coûteux. Au lieu d'acheter produits anti-calcaires, lessives chimiques, désodorisants et produits d'entretien... pensez donc au bicarbonate de soude ! Agent nettoyant, adoucissant, abrasif, anti-acide, désodorisant, désinfectant, anti-calcaire, ... ses applications sont multiples !

Plus d'une cinquantaine d'utilisations domestiques : neutraliseur d'acidité, utilisé pour dissoudre les graisses, les sucres, récurer la cuisine, la salle de bain, agent blanchissant pour le linge, fongicide pour le jardin ... Ci-dessous une liste non exhaustive de toutes les vertus du **bicarbonate technique** (non alimentaire).

Vaisselle et cuisine

Faites briller vos verres et votre argenterie en saupoudrant du bicarbonate de soude sur un chiffon en coton (bio) humidifié d'eau, frottez délicatement puis rincez et essuyez avec un autre chiffon.

Casserolles ou faitouts brûlés : mettre 2 ou 3 cc de bicarbonate de soude dans le fond du plat et ajouter un peu d'eau chaude. Laissez agir 20 min puis rincer. Pour les dépôts les plus incrustés, frotter avec une éponge humide et saupoudrée de bicarbonate de soude.

Autre solution pour enlever les résidus de cuisson : remplir la casserole avec de l'eau et 2 cs de bicarbonate de soude et porter à ébullition pendant 5 minutes. Laisser refroidir puis décrocher les résidus de cuisson en vous aidant d'une cuillère en bois.

Récipients en plastique : immergez-les plusieurs heures dans une solution de deux cs de bicarbonate de soude et d'1L d'eau. Puis frottez avec une éponge et rincez.

Traces de nourritures ou de calcaire des éviers, robinets et plans de cuisson : frottez avec une éponge sur laquelle vous aurez appliquée un mélange de 3/4 de bicarbonate de soude et 1/4 d'eau, puis rincez et essuyez.

Four, le micro-onde ou grilles du barbecue avec une pâte faite d'eau et de bicarbonate de soude (2 cs) à passer sur les surfaces les plus sales. Pour les dépôts très incrustés, laissez agir une nuit puis frottez avec une éponge.

Parois du réfrigérateur ou du congélateur avec 1L d'eau mélangé à 2 cs de bicarbonate de soude à passer avec une éponge. Pour faire disparaître les tâches ou les traces de moisissures, utilisez une pâte (3 mesures de bicarbonate pour une mesure d'eau) appliquée sur une éponge.

Porcelaine tachée par le thé, café... : Frottez à l'aide d'une éponge imbibée de bicarbonate, la tache disparaîtra en un rien de temps.

Pouah... ça ne sent pas bon ? La solution anti-odeurs

Le bicarbonate de soude est le produit écolo pour enlever les mauvaises odeurs dans toutes les pièces de la maison. Mettre un peu de bicarbonate de soude dans une coupelle ou une petite boîte ouverte, et la placer à l'endroit où vous souhaitez neutraliser les odeurs.

Par exemple :

- . dans le réfrigérateur, le congélateur, ou sous l'évier (à changer tous les 3 mois),
- . dans le four ou le micro-onde avant la prochaine cuisson,
- . dans vos armoires à linge ou à chaussures,
- . dans le garage, la cave ou le sous-sol...

Pour les cendriers il suffit de les remplir de bicarbonate.

Pour les réfrigérateurs, fours, poubelles ; saupoudrez le bicarbonate sur une éponge, puis rincez à l'eau claire. Ou déposez une coupelle (1 à 2 cc) de bicarbonate de soude dans votre réfrigérateur.

Pour la litière du chat : Saupoudrez la litière régulièrement de bicarbonate de soude contre les mauvaises odeurs.

Purificateur d'air : dissolvez 1 cc de bicarbonate dans 2 tasses d'eau chaudes, puis ajoutez 1 cc de jus de citron, le mettre dans votre purificateur rechargeable. Vous pouvez aussi disposer quelques coupelles contenant du bicarbonate de soude dans la pièce.

Désodoriser les canapés, tapis et moquettes et/ou raviver leurs couleurs ?

Saupoudrez le bicarbonate de soude. Laissez agir de 15 minutes jusqu'à 24 heures en cas d'odeurs persistantes, puis passez l'aspirateur.

Vous pouvez également directement en verser dans votre sac poubelle au fur et à mesure qu'il se remplit. C'est aussi une solution écolo à verser au fond du cendrier pour éviter la diffusion des odeurs de cigarettes.

Pour éliminer les mauvaises odeurs des canalisations, versez-y une 1/2 tasse de bicarbonate de soude, puis faites couler de l'eau chaude.

Améliorer l'efficacité de ses machines à laver

Que ce soit pour le lave-vaisselle ou le lave-linge, le bicarbonate de soude améliore leur pouvoir lavant et prévient la **formation du tartre**. Il permet ainsi de faire des **économies de détergents chimiques**, liquides de rinçage ou autres produits anti-calcaires polluants !

Lave-vaisselle

Avant d'activer le cycle de prévalage, vous pouvez saupoudrer directement sur la vaisselle sale une quantité importante de bicarbonate de soude : cela permet d'éviter les mauvaises odeur et de réduire la quantité de produit vaisselle chimique !



Bicarbonate de Soude TECHNIQUE

Pour augmenter les performances de votre détergent habituel, vous pouvez aussi y ajouter deux cs de bicarbonate de soude pendant le cycle de lavage.

Pour désodoriser et dégraisser le lave-vaisselle, ajoutez une fois par mois 100g bicarbonate de soude à vide pendant la phase de rinçage.

Pour prévenir la formation du tartre dans la machine à laver, procédez une fois par mois à un lavage à vide avec 150 g de bicarbonate de soude.

Lave-linge

Pour augmenter l'efficacité de vos lessives écolo, ajoutez dans votre bac 1 ou 2 cs de bicarbonate de soude pendant le cycle de lavage : il sert de désodorisant, ravive les couleurs et évite l'accumulation de calcaire sur les tissus.

Pour prévenir la formation du tartre dans votre machine, réalisez une fois par mois un lavage à vide avec 150 g de bicarbonate de soude.

Entretien du linge

Ne pas utiliser pour la soie ou la laine.

Assouplissant linge : mettez ¼ de verre de bicarbonate et 3/4 de verre d'eau dans le bac de rinçage de la machine.

Détachant linge : faites tremper quelques heures dans une bassine d'eau chaude additionnée d'un verre de bicarbonate.

Ensuite, rincez un peu et mettez dans la machine à laver.

Nettoyant moquettes, tapis et canapés : saupoudrez de bicarbonate, frottez, laissez agir 1 h, puis passez l'aspirateur. Le tissu sera nettoyé et désodorisé.

Blanchit le linge

Ajoutez du bicarbonate dans votre bac à linge lors d'une lessive de blanc.

Pour augmenter l'efficacité de vos lessives écolo (noix de lavage par exemple), ajoutez dans votre bac 1 ou 2 CS de bicarbonate de soude pendant le cycle de lavage : il sert de désodorisant, ravive les couleurs et évite l'accumulation de calcaire sur les tissus.

Désodorisant pour le linge

Pour enlever l'odeur de chlore de vos serviettes de bains, ajoutez 2 CS de bicarbonate lors du lavage, ou dans l'eau du cycle de rinçage.

Pour venir à bout des odeurs de pieds, saupoudrez les chaussettes, chaussons, chaussures lorsque ceux-ci ne sont pas utilisés. Veillez à bien les secouer avant de les remettre à vos pieds.

Détartrant

Détartrant machine à laver : Pour prévenir la formation du tartre dans votre machine (valable pour le lave-vaisselle également, cafetière, théière en adaptant la dose), réalisez une fois par mois un lavage à vide avec 150 g de bicarbonate de soude.

Pour le ménage

Le sol

Laver le sol avec une préparation de 2CS de bicarbonate dans deux litres d'eau chaude.

Raviver les meubles

Frottez avec la préparation, puis essuyez à l'aide d'une éponge humide. Ce produit sert aussi à raviver la peinture des murs.

Mélangez 20g de bicarbonate de soude, délayez dans 10 cl de vinaigre d'alcool, et 50cl d'eau.

Nettoyer les métaux

Nettoyer le chrome, l'inox, l'or et l'argent avec votre pâte. Appliquez sur le support, laissez éventuellement agir brièvement, rincez à l'eau chaude, puis polir.

Ne pas nettoyer l'aluminium (mais convient à toutes les autres surfaces métalliques et alliages)

Faites une pâte avec 3 cuillères à café de bicarbonate et un peu d'eau.

Récurer lavabo, évier, four planche à découper, grille de barbecue...

En poudre récurante : appliquez votre poudre au bicarbonate, frottez et rincez.

Poudre récurante : 250 ml de bicarbonate avec 50 ml d'eau.

ou en crème

Attention, la réaction chimique fait mousser le mélange !

Protégez-vous bien avant de commencer. Ou remplacez le vinaigre par de l'eau claire. Ou mélangez ¼ tasse de bicarbonate à un savon végétal liquide.

Ce mélange pourra être utilisé pour enlever les taches de nourriture et/ou de moisissures dans un réfrigérateur et un congélateur notamment. Suivant l'importance des taches, augmentez la proportion de bicarbonate de soude dans l'eau (3 mesures de bicarbonate pour une mesure d'eau).

Appliquez cette crème à récurer avec une éponge ou un carré de cellulose.

Crème récurante : 2/3 de bicarbonate avec 1/3 de vinaigre.

Détergent pour le four

Faites une pâte avec du bicarbonate et de l'eau.

Appliquez cette pâte sur les parois du four et laissez agir 12 h. Ensuite, enlevez cette pâte avec de l'eau savonneuse et rincez. Ou vaporisez les parois du four à l'eau, recouvrir de poudre de bicarbonate de soude, vaporisez à nouveau.

Laissez agir toute la nuit. Enlevez la poudre avec un savon végétal, rincez ensuite à fond à l'eau.

Déboucher les tuyaux

Mettez ce mélange dans la canalisation. Ajoutez 250 ml de vinaigre blanc. Attendez 20 minutes, puis versez de l'eau bouillante.

Faites un mélange de 250 ml de bicarbonate et de 250 ml de sel.

La soude en cristaux est plus efficace pour déboucher les tuyaux.



Bicarbonate de Soude TECHNIQUE

Nettoyer les canalisations

Laissez agir une minute, après faites couler l'eau. Renouvelez l'opération si nécessaire.

1 tasse de bicarbonate dans ½ tasse de vinaigre

Préparation détartrante

Mélangez de la lessive de savon de Marseille et du bicarbonate de soude.

A l'extérieur

Voiture

Pour enlever les gouttelettes de sève ou les insectes écrasés sur la carrosserie et les phares de la voiture, frottez avec une éponge humide enduite de bicarbonate de soude.

Désodorisez la voiture : Saupoudrez vos tapis et sièges de voitures, laissez agir le bicarbonate environ 15 minutes. Le résultat est amélioré si vous brossez légèrement après imprégnation des tissus. Ensuite retirez la poudre avec un aspirateur.

Camping

Désodorise le matériel et les accessoires de camping : saupoudrez tentes, matelas, sacs de couchage, glacière...de bicarbonate de soude avant de les stockez. Laissez agir une journée et secouez bien, ou aspirez. Vous les retrouverez pour la saison prochaine sans odeurs et prêt à l'emploi....

Pour ceux qui ont rangé leurs matériels de camping avant de les désodoriser, vous pourrez aussi effectuer l'opération avant de les réutiliser, et éliminer les odeurs dues au stockage.

PH des piscines

Le bicarbonate peut être utilisé pour favoriser une eau limpide. Son emploi régulier permet de maintenir le pH à une valeur optimale et légèrement alcaline. Le contrôle du pH, associé à l'usage de désinfectants adaptés, contribue à maintenir l'eau limpide et à limiter les picotements des yeux.

L'acidité trop importante de l'eau favorise le développement des algues, lichens dans la piscine. Pour les dosages, demander conseil à un professionnel des piscines.

Dés herbant écolo

Saupoudrer du bicarbonate de soude entre les pierres ou les dalles de votre jardin ou de votre terrasse : il ralentit la repousse des herbes indésirables.

Insecticide écolo

Pour repousser les parasites et protéger vos plantes, mélangez une cuillère à café de bicarbonate de soude avec trois cuillères à soupe d'huile d'olive. Versez deux cuillères à café de ce mélange dans 30 cl d'eau et mouillez les plantes avec un vaporisateur en évitant d'en mettre directement sur les fleurs. Répétez l'opération toutes les 3 semaines.

Mettez 1cc de bicarbonate de soude pour 4L d'eau et 40ml de savon noir (facultatif).

Vous pulvérisiez ce mélange sur les pieds de vos plantes pour les protéger.

Contre le mildiou

En vaporisant du bicarbonate de soude sur les feuilles, leur surface devient moins acide et limite la capacité des spores de champignons à se développer. Mélanger les ingrédients suivants et vaporiser la solution sur les plantes contaminées :

- 1 cuillerée à café de bicarbonate de soude
- 1 litre d'eau
- 1 cuillerée à café de savon de Marseille liquide.

Ce traitement préventif et curatif sert aussi bien à soigner le potager, que les arbres fruitiers, les rosiers et les fleurs

Bicarbonate de soude, allonger la durée de vie des fleurs en vase

Pour conserver plus longtemps vos fleurs coupées, mettez une cuillère à café de bicarbonate de soude dans le vase.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

Ne présente aucune toxicité ni pour l'organisme ni pour l'environnement mais peut être toxique en cas d'ingestion massive.

Tenir hors de portée des enfants.

Ne pas nettoyer l'aluminium (mais convient à toutes les autres surfaces métalliques et alliages)

Ne pas utiliser pour la soie ou la laine.

Caractéristiques techniques

Soluble dans l'eau et peu soluble dans l'alcool,

Abrasif doux,

Saveur légèrement alcaline,

Non inflammable,

pH entre 8 et 8.5

Conservation à l'abri de l'humidité

Le bicarbonate n'est plus actif après un séjour prolongé dans le réfrigérateur.